

‘Quest for Happiness’- Level 1

आनंदाची शोधयात्रा – टप्पा १

Celebrating 10th year of the journey!!

(Self learning for positive mental health)

- ❖ Make everyday life more integrated, connected
- ❖ Enrich the relationships
- ❖ Know oneself for becoming more capable and internally strong



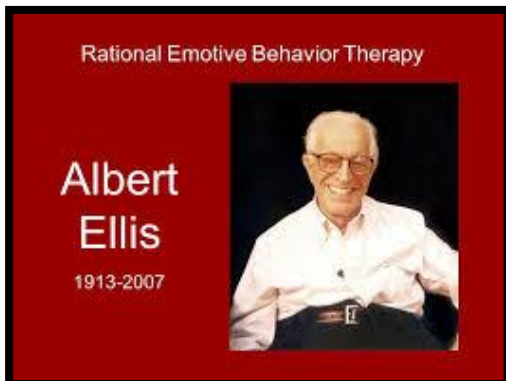
*Based on **Rational Emotive Behavioral approach** and positive psychology, a comprehensive, intense interactive workshop full of activities and exercises. Open for all those who are motivated to take efforts for self enhancement. More than 400 persons have experienced the change from within. Anyone above 18 years can join!*

Experts: Dr. AnaghaLavalekar (Director, Associate Professor, JPIP, Pune)
Dr. SanjyotDeshpande (Renowned Psychologist, Counselor)
Dr. Deepak Gupte (Human Resource Expert)
Ms.AnayaNisal (Psychologist, JPIP, Pune)

Duration: Total four days
15 December and 16 December 2018 (Sat & Sun)
22 December and 23 December 2018 (Sat & Sun)

Timing: 10am to 5 pm.

Venue: Jnana Prabodhini’s Institute of Psychology,
510, Sadashiv Peth, Pune 30.



Fee: Rs.8000/- (including GST)
(Including training material, notes, tea and Working lunch)

Enquiry: YogitaManiyar,
Monday to Friday 11 am to 6 pm,
Saturday: 10 am to 1 pm.

Contact No. 24207145 / 9766445732

Website: www.jpip.org

• Group booking for more than 3 people and Couple booking will get a 20 % benefit in the fees.

ज्ञान प्रबोधिनी-प्रज्ञा मानस संशोधिका

* आनंदाची शोधयात्रा-टप्पा-१ *

(मानसिक स्वस्थतेसाठी स्वयंशिक्षण)



- ♦ रोजचं जगणं सुसंवादी, सुगठित बनवण्यासाठी -
- ♦ नातेसंबंध अधिकाधिक समृद्ध बनण्यासाठी-
- ♦ स्वतःला ओळखत अधिक समर्थ बनण्यासाठी -

विवेकनिष्ठ विचारपद्धतीवर आधारित, अनुभवांच्या देवाण-घेवाणीतून उलगडणारी विविध कृतीखेळांचा समावेश असणारी एक आगळी वेगळी कार्यशाळा.

स्वयंविकासासाठी धडपड करू इच्छिणाऱ्या सर्व जाणत्या व्यक्तींना खुली.

तज्ज्ञ- डॉ. अनघा लवळेकर (मानसतज्ज्ञ, प्रज्ञा मानस संशोधिका, पुणे)

डॉ. संज्योत देशपांडे (मानसतज्ज्ञ, समुपदेशक)

डॉ. दीपक गुप्ते (मानव संसाधन तज्ज्ञ)

श्रीमती अनया निसळ (मानसतज्ज्ञ, प्रज्ञा मानस संशोधिका, पुणे)

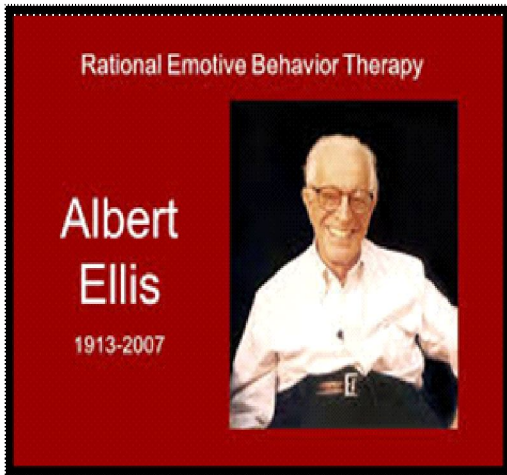
कालावधी व सत्रे- शनिवार/ रविवार १५ व १६ डिसेंबर २०१८

शनिवार/ रविवार २२ व २३ डिसेंबर २०१८

वेळ- सकाळी १० ते दुपारी ५

स्थळ- प्रज्ञा मानस संशोधिका, ज्ञान प्रबोधिनी,

५१० सदाशिव पेठ, पुणे ४११०३०



शुल्क-रु.८,०००/- (वस्तू व सेवा करासह (GST))

(सर्व प्रशिक्षण साहित्य, चहा व अल्पोपहार)

संपर्क- योगिता मणियार

चौकशी- सोमवार ते शुक्रवार स. ११ ते ५

शनिवार स. १० ते १

फोन नं.-०२०-२४२०७१४५/९७६६४४५७३२

मर्यादित संख्या. प्रथम येणाऱ्यास प्राधान्य. नाव नोंदणी आवश्यक.

पती-पत्नी व गट नोंदणीस (तीन वाअधिक) विशेष सवलत २०%