

प्रिय पालक ,

गेल्या दीड पावणेदोन वर्षात आपण सगळेच जण वेगळ्याच प्रकारच्या जीवनशैलीला सामोरे जात आहोत. शक्यतो मोबाईल आणि नेट यापासून लांब रहायचा प्रयत्न करणारे आपण आता नेट नाही, मोबाईल नाही, म्हणून रडकुंडीला येतो. कारण एकच, भूतो न भविष्यती अशा करोना परिस्थितीने आपल्याला हे करणे भाग पडले. याच परिस्थितीतून आपली मुलेही जात आहेत.

आपण आणि आपली मुले मोबाईलच्या, नेटच्या अतिवापराने ग्रस्त आहात का? आपली मुले internet addict झाली आहेत का? आपण मोबाईल किंवा नेट योग्य पद्धतीने वापरत आहोत की नाही? या दोन्हीचे भावनिक आणि सामाजिक विकासावर कसे परिणाम होतात? माझ्या आणि मुलांच्या मोबाईल वापरावर नियंत्रण कसे मिळवू? या आणि अशाच कळीच्या प्रश्नांना उत्तर शोधण्यासाठी प्रजा मानस संशोधिका घेऊन येत आहे एक नाविन्यपूर्ण उपक्रम – आम्ही, मुले आणि आमचा screentime.

सदर उपक्रम दोन टप्प्यात असणार आहे –

कृपया सोबत पाठवलेल्या Flyer वर तपशील पाहावेत.

दोन्ही टप्प्यांची फी online आणि offline मिळून रु.७००/- (१८ टक्के GST धरून) अशी असेल.

तज्ञ मार्गदर्शक: सोनाली काळे, वरिष्ठ समुपदेशक (मुक्तांगण व्यसनमुक्ती केंद्र)

स्वप्नीला सेठिया, वरिष्ठ समुपदेशक (प्रजा मानस संशोधिका)

एका फॉर्मवर एका मुलाची / मुलीची नोंदणी करू शकता, दोन मुले असतील तर दोन वेगळ्या registration ची गरज आहे. Online पालक कार्यशाळेत पूर्ण कुटुंब उपस्थित राहू शकेल. दोन्ही टप्पे करणे अपेक्षित आहे.

For online payment and registration click on the following link.

<https://forms.gle/uigFAbzyf8kdatyx5>



Jnana Prabodhini's
Institute of Psychology
प्रज्ञा - मानस संशोधिका

**आम्ही, मुले आणि आमचा screentime.
टप्पा १ - दोन तासांची online पालक कार्यशाळा**

◆ आमचे तज्ज्ञ मार्गदर्शक ◆



सोनाली काळे
समुपदेशक, मुक्तांगण व्यसनमुक्ती केंद्र



स्वप्रीला सेठिया
समुपदेशक, प्रज्ञा मानस संशोधिका

अधिक चौकशी संपर्क:- ०२०२४२०७१४५/४२(११ते६)
Whatsapp:-९०२२७२५८२०(११ते४)