

आम्ही, मुले आणि आमचा "screen time" (11 ते 16 वर्षांच्या मुलांसाठी)

भाग १: दिनांक: १ जून २०२४
दोन तासांची online पालक कार्यशाळा
वेळ: सकाळी १० ते १२

- Mobile, नेट, स्क्रीन यांचा अतिवापर आणि व्यसन यातील फरक काय?
- अतिवापर कारणे आणि त्याच्या भावनिक व सामाजिक परिणामांची माहिती करून घेणे.
- नेट वापराचे नियमन शिकणे.

*ही कार्यशाळा फक्त पालकांसाठी असेल.

भाग २: दिनांक: २ जून २०२४
चार तासांची offline विद्यार्थ्यांची कार्यशाळा
वेळ: सकाळी 10 ते 2

- मुलांमध्ये mobile, नेट, स्क्रीन यांच्या अतिवापराबद्दल जागरुकता निर्माण करणे.
- स्क्रीन टाईम management कशी करायची? हे शिकवणे.

*कार्यशाळेचे दोन्ही भाग करणे अनिवार्य आहे.

दिनांक: 1 व 2 जून २०२४

कार्यशाळा शुल्क = रु.१५००/- (GST सहित)(प्रति विद्यार्थी)

चौकशी/फी साठी संपर्क: ०२०-२४२०७१४५, वेळ: ११ ते ६

email id: counselling@jnanaprabodhini.org

